

Come iscriversi

Vai sul sito www.costabike.org, esegui le facili istruzioni per la compilazione dei dati personali e la stampa del modulo, che dovrai firmare e consegnare ad uno dei negozi convenzionati (vedi elenco sul retro) per il ritiro del cartellino e il pagamento del contributo di partecipazione di **10 Euro**.

Il termine delle iscrizioni è **mercoledì 10 Ottobre**.

Chi non fosse riuscito ad iscriversi entro tale data può farlo domenica mattina, prima della partenza, versando la cifra di **14 Euro**.

Presso i negozi sono a disposizione i moduli iscrizione cartacei per chi non ha dimestichezza con le procedure informatiche.



Per info: www.costabike.org
info@costabike.org
costabike@montagnaviva.org

Elenco Negozi Convenzionati

111 BICYCLE STORE	Vicenza	viale S. Lazzaro, 25	0444-980994
CICLI BORON	Vicenza	via del Sole, 26	0444-962520
CICLI LIOTTO	Vicenza	via Ragazzi del 99	0444-507641
PIANETA BIKE	Vicenza	Viale Trieste, 151	0444-306264
VI BIKE OUTDOOR	Altavilla Vicentina	via Cordellina, 17	0444-573517
TUTTO BICI	Caldogno	p.za della Chiesa, 10	0444-905727
CICLI FORTUNA	Castelgomberto	via Regina Pacis, 1	0445-941304
FERRAMENTA VECCHIATTI	Costabissara	via S.S. Pasubio, 59	0444-557087
G.S. CICLI TOSETTO	Costabissara	S.S. Pasubio, 66	0444-557653
VIERO SPORT	Costabissara	via Brigata Sassari, 14	0444-971184
CICLI MANTOVANI	Creazzo	via S.S. 11, 110	0444-276016
CICLI ROSSI	Dueville	via Pascoli, 38	0444-590781
CICLI RECORD BIKE	Malò	via Porto al Proa, 15	0445-607702
ISIBIKE	Montebello	via Lungo Chiampo, 97	0444-649348
BIKE GARAGE	S. Croce Bigolina	via Riviera Berica	0444-240754
CICLI BIASI	S. Pietro in Gù	via Marconi, 56/b	049-5992052
CICLI PIAZZA	S. Pietro Mussolino	via Risorgimento, 232	0444-687150
BROCCARDO	Santorso	via O. dei Bonisolo, 13	0445-641987
111 BICYCLE STORE	Selvazzano Dentro	via Bracciano, 1	049-8978968
CICLI GASPAROTTO	Thiene	via Granezza, 51	0445-363225
CARISMA BIKE	Torri di Quartesolo	via Camisana, 36	0444-380210

**IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE
SARÀ INTERAMENTE DEVOLUTO IN
BENEFICENZA**



Sponsor della manifestazione:

 **CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI BRENDOLA**
CREDITO COOPERATIVO dal 1903



Comune di Costabissara
Assessorato allo Sport



12^a Edizione


COSTABIKE

Costabissara
Domenica
14 ottobre 2018

Tutti insieme per la solidarietà

**MANIFESTAZIONE DI MOUNTAIN BIKE
NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI**



Il Percorso



Lunghezza: 35 Km

Dislivello: 950 mt

Il percorso sarà unico, ma con due possibilità di rientro a Costabissara, e precisamente dopo 14,5 Km e 390 mt di dislivello, oppure dopo 21 Km e 550 mt di dislivello. Chi intende completare l'intero percorso, affronterà un dislivello di 950 mt per una distanza di 35 Km.

Programma

APERTURA ISCRIZIONI	ore	7:30
PARTENZA ALLA "FRANCESE"	ore	8:30 - 9:00
PARTENZA E-BIKE	ore	9:20
PARTENZA NORDIC WALKING	ore	9:30
PREMIAZIONE GRUPPI E SINGOLI	ore	12:30
CHIUSURA MANIFESTAZIONE	ore	13.30

Dopo tale orario cesserà ogni servizio di assistenza sul percorso.

Sono previsti **3 ristori**: uno al Km 14,5, uno al Km 23 e uno all'arrivo, con pane, soppessa nostrana e vin "novo".

Avvertenze e Consigli

La pratica della mountain bike è uno sport potenzialmente pericoloso, che richiede la capacità di valutare il terreno e di adeguare ad esso lo stile di guida e la velocità. L'apparato di sicurezza predisposto per la Costabike vi aiuterà in questo, ma resta comunque la vostra condotta di guida prudente lo strumento principale per evitare spiacevoli incidenti. Ricordiamo che il percorso non è chiuso al traffico, per cui il biker è tenuto a rispettare il codice della strada.

E' obbligatorio l'uso del caschetto protettivo.



E - Bike

PARTENZA E-BIKE ore 09,20: per chi vuole partecipare con la bici elettrica può unirsi agli istruttori dell'associazione Piccole Dolomiti E-Bike che vi assisteranno e consiglieranno su come vivere al meglio questa 12ª edizione in sella alle vostre E-Bike. Possibilità di noleggio. Per chi non intendesse avvalersi di questa opportunità può partire assieme alle MTB muscolari.



Nordic Walking

Alle 9:30 verrà data la partenza degli appassionati di questa disciplina, che percorreranno la prima parte dell'itinerario della Costabike, per un totale di 15 Km. L'evento è organizzato dall'Associazione Nord Walking Vicenza.

Per info: www.nordicwalkingvicenza.com

Girobimbi



I nostri piccoli atleti saranno seguiti dagli istruttori della

Scuola Berica di Mountain Bike

PROGRAMMA

APERTURA ISCRIZIONI (gratuite)	ore	8:00
PROVA SU CAMPO SCUOLA	ore	9:30
PARTENZA GIROBIMBI	ore	10:30
FINE ATTIVITÀ	ore	12:00

Raccomandiamo ai genitori di controllare il buon funzionamento della bici e che le stesse siano adatte a facili percorsi sterrati.

E' obbligatorio l'uso del caschetto protettivo.